

David Leadbetter

“Pasión, trabajo duro y tener sueños, esa es la clave”

El técnico estadounidense David Leadbetter impartió este año, por primera vez en España, un Seminario abierto a técnicos y profesionales de golf, y lo hizo en el Centro Nacional de Madrid con la organización del Departamento de Formación de la RFEG.

La estancia de David Leadbetter en Madrid constó de dos jornadas de trabajo: la primera abierta, en la que compartió su método de trabajo y explicó las diferencias entre el antes y el ahora en la forma de comunicar a los alumnos; y la segunda, un ‘clinic’ práctico en el que mostró las claves de su metodología, analizando, demostrando y corrigiendo diferentes problemas técnicos relacionados con el juego de los alumnos.

Al término de estas sesiones, el maestro norteamericano mantuvo una distendida charla con medios de comunicación especializados en donde repasó sus experiencias en sus más de cuarenta años de actividad profesional.

Rafael Cabrera-Bello, su metodología, las claves del golf... no dejó temas sin tocar. Lean y disfruten de las lecciones de uno de los más prestigiosos gurús del golf mundial.

“Trato de que el swing funcione en el cuerpo de cada uno”

“Llevo más de 40 años enseñando golf y soy consciente de que tengo que reinventarme e innovar constantemente, porque si no la gente critica y dice que fui bueno hace años. ‘El swing de golf’ es el libro que me ha hecho más popular, y en el mismo cuento qué es lo que puede funcionar a todos, no solo a los mejores golfistas del mundo. El swing no ha de ser perfecto, y trato de hacer que



funcione en el cuerpo de cada uno, en su morfología. La gente busca siempre una mayor consistencia”.

Rafael Cabrera-Bello: “a partir de ahora veremos su mejor versión”

“En la Academia le llamamos ‘Jesús’, porque es un tío perfecto. Conozco a Rafa y a su familia desde hace muchos años, y cinco o seis años atrás Rafa me propuso la posibilidad de colaborar. Es disciplinado y un gran trabajador, muy perfeccionista, se exige demasiado. Es un tipo muy centrado en su objetivo. En los hierros cortos mejora cada

año. Se pasó a profesional con 22 años, cuatro o cinco más tarde de lo que lo hacen los jugadores hoy en día.

Si en los próximos tres o cuatro años no se lesiona, podremos ver la mejor versión de Rafa. Tiene 34 años, se acaba de casar y está en un gran momento. Es posible que en tres o cuatro años gane un Grande”.

“La cabeza y la confianza en uno mismo, claves en el golf”

“La cabeza es lo más importante en este juego, ya que es la que controla el resto de las cualidades. A eso, claro, hay que añadir talento. Los buenos jugadores controlan

todas las facetas y están preparados mentalmente, eso es lo que les hace grandes. Una de las bases del crecimiento es creer en ti mismo, y eso no lo hacen todos los jugadores. Seve Ballesteros, incluso cuando perdió el juego, seguía confiando en sí mismo. Jon Rahm es muy confiado en sí mismo, con talento, habilidad, actitud y carácter. No le gusta perder”.

Sus dificultades para trabajar con determinados jugadores

“Graeme McDowell me vino a ver y me pidió que le cambiase el swing, pero le dije que no hacía falta, que debía seguir trabajando sobre el suyo. Cambiar el swing es muy complicado cuando éste está asumido, que suele ser a partir de los 28 años. Forma parte de tu ADN. En el caso de McDowell, la decisión fue la correcta. Sobre los padres de los jugadores podría escribir un libro. Los asiáticos influyen mucho sobre sus hijos, y no siempre para bien. El padre de Lydia Ko, que es buena jugadora pero no una gran atleta, es un caso evidente de ello. Su padre, que no bajaba de 100 golpes, se cree muy bueno y piensa que puede influir sobre su swing. Los de Michelle Wie creen que su hija debe ganar todas las semanas, y no es así. Los padres deben apoyar a sus hijos, no influir negativamente”.

Trabajo de la RFEG con la cantera: “el trabajo con los chicos es perfecto”

“Estoy muy gratamente sorprendido con el trabajo que se hace aquí, como he podido ver con los chicos y chicas de la Escuela Nacional Blume. He conocido a los preparadores y a los jugadores, y el trabajo es fantástico, no solo técnicamente. Para el número de licencias que hay en España, es increíble la cantidad de jugadores buenos que hay en los Circuitos. Habrá más, porque el trabajo con los chicos es perfecto.

Antes de llegar no era consciente de lo buenas que son estas instalaciones de la RFEG, especialmente el Centro de Excelencia. Las he visto similares en Corea y en Suecia, pero allí el clima no es como aquí de bueno”.

Un consejo para los chicos que empiezan a jugar al golf y para sus técnicos

“Pasión, trabajo duro y sueños”, eso es lo más importante para los jugadores jóvenes que empiezan. En cuanto a los maestros, es importante que sepan comunicar y contagiar su pasión por el golf. Hay chicos, y muy buenos, que no llegan a grandes cosas porque les falta motivación o no trabajan lo suficiente. Ahí entran los técnicos”.

“Estoy muy gratamente sorprendido por el nivel de las instalaciones del Centro de Excelencia de la RFEG”

